

FICHE 4 : EHBO: hulpverlening geïsoleerde arbeid (1 dag)

Achtergrond

Medewerkers in bos en natuur werken regelmatig op afgelegen en lastig te bereiken plaatsen ('geïsoleerde arbeid'). De 'voorpostfunctie' (zij treden op als voorpost van brandweer, ambulance of politie. Bij een ongeval of brand is hun voornaamste taak: erger voorkomen) van de bedrijfshulpverlening komt hier dringend naar voren, omdat het een tijd kan duren voordat externe hulpverleners ter plekke zijn – als dat al kan, omdat niet overal telefonisch bereik is en ook de werkplek lastig te bereiken is voor de hulpverleningsdiensten.

Voor deze situaties is de hulpverlening geïsoleerde arbeid (HGA) ontwikkeld. Onder geïsoleerde arbeid wordt een werkplek verstaan "waar binnen roep- en zichtafstand geen of zelden personen aanwezig zijn". Bijvoorbeeld in het bos, op de heide of op het water.

Doel

De opleiding moet de deelnemer vormen zodat hij een basiskennis heeft of uitvoering kan geven aan:

- basisbeginselen van EHBO
- brandpreventie, een beginnende brand bestrijden
- specifieke reddingstechnieken (bijvoorbeeld bij beknelling onder een boom of tak, vluchten uit een omgeslagen tractor of maaimachine)
- efficiënt en deskundig optreden in noodsituaties (rustig blijven, situatie inschatten, veiligheid van de omgeving, volgorde van handelen)
- hulpdiensten inschakelen in afgelegen gebieden (bos- en natuurterreinen)
- bekend zijn met de betekenis van de bedrijfshulpverlening.
- Voorgeschreven PBM's te dragen.

Lesinhoud

Risico management

- Risico's van de werkzaamheden
- Risico's van de werkplek
- Bedrijfsveiligheid
- Waarom verplichte PBM's (helm, zaagbroek, zaagschoenen, handschoenen) te dragen.

Het kunnen verlenen van Eerste Hulp

- Basisprincipes Eerste Hulp
- Benaderen van het slachtoffer

Ongevallen in het bos

- Zaagwond
- Tak op hoofd of lichaam
- Botbreuk door....
- Bekneld onder boom

- Bekneld in machine

Het kunnen bestrijden van een beginnende brand

- Wat is beginnende brand
- Wat te doen en wat te laten
- Hoe te blussen

Communicatie (en ontruiming)

- 112
- Wat meld je
- Waar ben je
- Praktische tips voor locatiemelding
- Mbv GPS via smartphone of in de werkvoorbereiding

Eindtermen

De opleiding moet de deelnemer opleiden zodat hij uitvoering kan geven aan:

- Risico analyse kunnen maken en plan opstellen
- Dragen van de verplichte PBM's.
- Basisprincipes van EHBO;
- brandpreventie, een beginnende brand bestrijden;
- specifieke reddingstechnieken kennen (bijvoorbeeld bij beknelling onder een boom of tak, vluchten uit een omgeslagen tractor of maaimachine);
- efficiënt en deskundig optreden in noodsituaties (rustig blijven, situatie inschatten, veiligheid van de omgeving, volgorde van handelen);
- hulpdiensten inschakelen in afgelegen gebieden (bos-en natuurterreinen);
- bekend zijn met de betekenis van de bedrijfshulpverlening.

